

DEVENEZ UNE PERSONNE ALLIÉE EFFICACE POUR LES PERSONNES TRANS

IL EST IMPORTANT D'AGIR EN PERSONNE ALLIÉE.

Cela fera en sorte que tout le monde autour de vous saura que vous appuyez et êtes sensible aux besoins des autres. Être une personne alliée montre que vous voulez changer le monde pour les communautés marginalisées même si vous ne faites pas nécessairement partie d'un groupe particulier.



GENTILLESSE D'ABORD!

Faites preuve de courtoisie, de patience et d'attention pour les autres. Sourire et demander comment ça va peut faire beaucoup pour une personne habituée à se faire regarder de travers ou harceler.

FAITES VOS DEVOIRS!



Utilisez les médias sociaux, les blogues, les sites Web et les livres pour vous renseigner sur les enjeux qui touchent les personnes trans.



S'ALLIÉR EST UN VERBE D'ACTION.

Il s'agit de faire quelque chose et de susciter le changement avec et pour les communautés trans.

EXCUSEZ-VOUS QUAND VOUS VOUS TROMPEZ

Tout le monde peut faire des erreurs, c'est normal! Quand quelqu'un vous signale que vous avez fait une erreur, reconnaissez vos torts et les effets de votre erreur. Puis, excusez-vous et tournez la page. Ce n'est pas une question d'intention, mais de conséquences de votre geste.

EXCUSE-MOI!

COMPRENDRE VOTRE PRIVILÈGE

Prenez conscience qu'être cisgenre vous permet d'accéder aisément aux toilettes et aux soins de santé et que les choses sont plus faciles. Songez à ce que vous considérez comme des acquis, et aux choses pour lesquelles d'autres personnes doivent se battre.



ÉCOUTEZ

Les incidents de transphobie peuvent passer sous silence, selon l'expérience vécue par les personnes trans. Écoutez et voyez comment vous pouvez aider et devenir une personne alliée.

DIVERS MOYENS D'AIDER



ÊTRE SOLIDAIRE ✓

Vous pouvez rester aux côtés d'une personne pour la soutenir. Écoutez-la et marchez avec elle en certaines circonstances.



PROTÉGER ✓

Vous pourriez protéger une personne pour éviter qu'elle soit blessée ou qu'elle subisse des préjudices.



PRENDRE DU RECUL ✓

Il est possible que vous deviez prendre du recul pour la soutenir. Elle est l'experte qui sait le mieux ce qui lui convient.

Être une personne alliée va plus loin que créer des espaces positifs dans votre milieu de travail; il faut aussi créer des milieux sociaux positifs et accueillants. En matière d'inclusion, voyez les choses globalement.